

**МЕНЮ**

7-11 лет

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	250		5,9	11,1	33,3	257,2
КРУПА РИСОВАЯ	14	13,86	1	0,1	10	44,8
ПШЕНО	19	18,81	2,1	0,5	12,8	64,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,38	77,38	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ВЕТЧИНОЙ	50/20/10		7,1	14,5	19,4	236,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	37,5	37,5	2,8	1,1	19,3	98,3
ВЕТЧИНА В ФОРМЕ	20	20	4,3	5,1	0	63,1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА И СВЕЖИХ ЯБЛОК	200		0,3	0,2	24,2	103,2
ШИПОВНИК СУХОЙ	5	5	0,2	0,1	2,3	13,8
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
ЯБЛОКИ	30	26,4	0,1	0,1	2,5	12,0
			13,3	25,8	76,9	596,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			13,3	25,8	76,9	596,5



Утверждаю
Генеральный директор
Черкезова С.А.

МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ		50	0,5		2,8	14,0
МОРКОВЬ	53,33	40	0,5	0	2,8	14,0
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ		80	20,0	20,4	10,0	303,9
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	139	100,08	18,1	15,6	0	213,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,8	12,8	0,8	0,1	5,2	25,3
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8	8	1,1	0	4,8	23,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,8	4,8	0	4,7	0	41,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
Макаронные изделия отварные с маслом		150	5,5	5,1	34,9	207,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	51	51	5,4	0,7	34,9	167,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	299,3	299,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0	2	0	18,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200/15	0,1		14,7	59,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
Хлеб Пшеничный 40		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			29,2	25,8	82,5	679,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			29,2	25,8	82,5	679,1

**МЕНЮ**

7-11 лет

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ с курицей 250		250	16,2	20,8	28,9	368,6
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	96	69,12	12,5	10,8	0	147,5
КАРТОФЕЛЬ	212,8	170,24	3,3	0,7	26,9	127,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	19,2	16,13	0,2	0	1,3	6,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,84	3,84	0,2	0	0,7	3,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,5	2,5	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	9,6	9,6	0	9,3	0	83,7
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		200	0,2		25,7	105,0
ЛИМОН	22	13,2	0,1	0	0,4	4,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	214	214	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	24	24	0	0	23,3	92,9
Хлеб Пшеничный		60	4,6	0,4	30,1	142,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	60	60	4,6	0,4	30,1	142,1
			21,0	21,2	84,7	615,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			21,0	21,2	84,7	615,7

**МЕНЮ**

7-11 лет

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		50	0,8	2,6	4,5	44,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	49,32	39,45	0,7	0	1,8	10,7
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	6,25	5	0,1	0	0,2	1,0
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,85	4,85	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0	0	2,5	10,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,5	0	22,5
НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ		90	9,4	11,4	2,3	149,8
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	67,93	48,91	8,8	7,7	0	104,4
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,91	3,91	0,5	0	2,3	11,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,57	19,57	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,17	1,17	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,91	3,91	0	3,8	0	34,1
РИС ОТВАРНОЙ		150	3,7	5,9	38,8	223,4
КРУПА РИСОВАЯ	54,55	54	3,7	0,5	38,8	174,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,75	6,75	0	5,4	0,1	49,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,24	3,24	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	324	324	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			19,4	77,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
Хлеб Пшеничный 40		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			17,0	20,2	85,1	589,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			17,0	20,2	85,1	589,5



МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Котлета домашняя		80	9,4	11,4	3,0	151,8
ГОВЯДИНА Б/К	35,12	29,64	5,3	4,6	0	62,7
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	25,33	18,24	3,3	2,8	0	38,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,34	1,97	0	0	0,2	0,8
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,9	3,9	0,5	0	2,3	11,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,025 шт.	1,01	0,1	0,1	0	1,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	1,268	1,268	0,1	0	0,5	2,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,37	1,37	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,9	3,9	0	3,8	0	34,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0	0	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200		200	4,5	7,1	30,4	203,6
КАРТОФЕЛЬ	228	182,4	3,5	0,7	28,8	136,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	31,6	31,6	0,9	0,8	1,5	16,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0	5,6	0,1	50,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	119,8	119,8	0	0	0	0,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200/15/7	0,1		14,9	60,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ЛИМОН	8	4,8	0	0	0,1	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
Хлеб Пшеничный 40		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			17,1	18,8	68,4	510,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			17,1	18,8	68,4	510,9



МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60	1,1	5,3	4,6	71,4
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	63,16	60	1,1	5,3	4,6	71,4
Сосиска отварная		60	6,7	14,7	0,2	160,1
СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ	56,95	56,95	6,1	13,2	0,2	144,1
Макаронные изделия отварные с маслом		150	5,5	5,1	34,9	207,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	51	51	5,4	0,7	34,9	167,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	299,3	299,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0	2	0	18,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД		200	0,3	0,1	27,3	113,1
ВИШНЯ	47,06	40	0,3	0,1	4,1	20,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
Хлеб Пшеничный 40		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ		50				
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	0	0	0	0	0	0,0
			16,7	25,5	87,1	646,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			16,7	25,5	87,1	646,5



МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ		80	20,0	20,4	10,0	303,9
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	139	100,08	18,1	15,6	0	213,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,8	12,8	0,8	0,1	5,2	25,3
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8	8	1,1	0	4,8	23,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,8	4,8	0	4,7	0	41,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200		200	11,5	9,8	52,1	342,0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	95	94,05	11,5	3	52,1	281,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7	7	0	6,8	0	61,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	133,12	133,12	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4	4	0	0	0	0,0
Соус красный основной		50	0,4	2,5	2,5	33,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,5	4,5	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,3	0	1,6	8,1
МОРКОВЬ	5	3,75	0	0	0,3	1,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,2	1,01	0	0	0,1	0,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9
САХАР ПЕСОК	0,075	0,075	0	0	0,1	0,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ		200	0,2		25,7	105,0
АПЕЛЬСИН	22	22	0,2	0	1,7	9,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	214	214	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	24	24	0	0	23,3	92,9
Хлеб Пшеничный 40		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			35,2	33,0	110,4	879,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			35,2	33,0	110,4	879,5



МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ЯНТАРНАЯ"		215	7,2	10,5	40,3	285,5
ПШЕНО	43	43	4,8	1,2	29,4	146,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	77,4	77,4	2,1	1,8	3,6	40,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,6	51,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5,16	5,16	0	0	4,9	20,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,8	25,8	0	0	0	0,0
ЯБЛОКИ	10	8,8	0	0	0,9	4,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ		60/20/10	7,5	14,8	23,2	256,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	45	3,4	1,3	23,1	117,9
СЫР РОССИЙСКИЙ	20	18,18	4,1	5,2	0	64,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			19,4	77,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
			14,7	25,3	82,9	619,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,7	25,3	82,9	619,8



МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ		80		1,2		10,9
ТЕФТЕЛИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	47,5	47,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0	1,2	0	10,9
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		150	3,4	5,3	22,8	152,7
КАРТОФЕЛЬ	171	136,8	2,6	0,5	21,6	102,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	23,7	23,7	0,7	0,6	1,1	12,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,25	5,25	0	4,2	0	38,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	89,85	89,85	0	0	0	0,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200/15/7	0,1		14,9	60,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ЛИМОН	8	4,8	0	0	0,1	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
Хлеб Пшеничный		60	4,6	0,4	30,1	142,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	60	60	4,6	0,4	30,1	142,1
			8,1	6,9	67,8	366,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			8,1	6,9	67,8	366,5



МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 250		250	25,3	29,9	43,8	546,2
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	160	115,2	20,9	17,9	0	245,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	11,67	11,67	0	11,3	0	101,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,33	11,2	0,2	0	0,9	4,5
МОРКОВЬ	16,67	12,5	0,2	0	0,9	4,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,33	3,33	0,2	0	0,6	3,3
КРУПА РИСОВАЯ	58,33	57,76	3,9	0,6	41,4	186,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,33	3,33	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		200	0,1	0,1	24,9	100,9
ЯБЛОКИ	20	17,6	0,1	0,1	1,6	8,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	24	24	0	0	23,3	92,9
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
Хлеб Пшеничный		60	4,6	0,4	30,1	142,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	60	60	4,6	0,4	30,1	142,1
			30,0	30,4	98,8	789,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			30,0	30,4	98,8	789,2