# Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

#  10-11 кл

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования составлена в соответствии с Федеральной рабочей программой.

Преподавание ведется с использованием учебников для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений / Автор- составитель В.И. Лях. - М: Просвещение, 2022г.

# Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане

Согласно учебному плану основного общего образования ГБОУ СОШ Старый Маклауш предмет «Физическая культура» изучается в 10-11 классах:

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры, – 204 часа: в 10 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю).

Всего 204 часа.

# Цели и задачи изучения предмета «Физическая культура» 10-11 классы

**Цель:**

Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения

собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

# Задачи:

Формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Развитие

физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся ос новой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов.

Приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно - ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Содействие активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

Формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.