**Аннотация**

**к внеурочной деятельности «Игры народов мира»**

Данная программа внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления «Секция «Игры народов мира»» разработана на основе методических рекомендаций и примерной программы по организации внеурочной деятельности обучающихся начальной школы (М., Просвещение, 2010 г.) Образовательный процесс в современной школе постоянно усложняется, и это требует от обучающихся значительного умственного и нервно-психического напряжения. Доказано, что успешность адаптации к новым условиям обеспечивается, помимо других важных факторов, определенным уровнем физиологической зрелости детей, что предполагает хорошее здоровье и физическое развитие, оптимальное состояние центральной нервной системы и функций организма, определенный уровень сформированности двигательных навыков и развития физических качеств.

Цель программы: удовлетворение потребности младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

Основными задачами данного курса являются:

• укрепить здоровье обучающихся посредством развития физических качеств;

• развивать двигательные реакций, точность движения, ловкость;

• научить детей играть активно и самостоятельно;

• ·познакомить с играми, традициями, историей и культурой разных народов;

Методы организации занятий внеурочной деятельности: ─ игровой метод; ─ поисковый метод; ─ викторины; ─ беседы.

Программа рассчитана на учащихся 4 классов.

Количество обучающихся в группе: одновременно в группе может быть от 10-15 человек.

Срок реализации программы: 1 год.

Продолжительность занятий: 1 раз в неделю , всего 34 часа в год.